

Studentafel 3. Oberstufe (Sek)

- Die Lektionentafel in der 3. Klasse besteht aus dem Pflichtbereich 1 und dem Pflichtbereich 2. Der Pflichtbereich 1 (27 Lektionen) wird von allen Schülerinnen und Schülern gleich besucht.
- Aus dem Pflichtbereich 2 (Individuelle Schwerpunkte) muss eine Schülerin/ein Schüler im Minimum 5 Lektionen auswählen.
- Aus dem erweiterten Angebot können Fächer auf freiwilliger Basis gewählt werden.

Pflichtbereich 1

Sprachen

Deutsch	4 Lektionen
Französisch	2 Lektionen
Englisch	2 Lektionen

Mathematik	5 Lektionen
-------------------	-------------

Natur, Mensch, Gesellschaft

Räume, Zeiten, Gesellschaften	3 Lektionen
Natur und Technik	3 Lektionen
Wirtschaft, Arbeit, Haushalt	2 Lektionen

Ethik, Religionen, Gemeinschaft

ERG Schule oder ERG Kirchen	1 Lektion
-----------------------------	-----------

Bewegung und Sport	3 Lektionen
---------------------------	-------------

Berufliche Orientierung	1 Lektion
--------------------------------	-----------

Projektarbeit	1 Lektion
----------------------	-----------

27 Lektionen

Pflichtbereich 2

Individuelle Schwerpunkte

Zusatzangebot Englisch	1 Lektion
Cambridge Exams in English	2 Lektionen
Zusatzangebot Französisch	1 Lektion
Italienisch	2 Lektionen
Zusatzangebot Mathematik	1 Lektion
Math.-naturw. Unterricht (MNU)	2 Lektionen
Medien und Informatik:	
- <i>Bearbeitung und Film</i>	1 Lektion
- <i>Programmieren</i>	1 Lektion
Musik	2 Lektionen
Bildnerisches Gestalten	2 Lektionen
Textiles und technisches Gestalten	3 Lektionen

5 Lektionen

Es ist sinnvoll, wenn Schülerinnen und Schüler ihre Auswahl mit der Klassenlehrerin/dem Klassenlehrer diskutieren. Sollten Sie, liebe Eltern, Fragen bezüglich der Wahlpflichtfächer oder Wahlfächer haben, so stehen Ihnen die Lehrerinnen und Lehrer für Auskünfte gerne zur Verfügung.

Individuelle Schwerpunkte

Zusatzangebote Englisch

A. Englisch fordern 1 Lektion pro Woche

Hier haben starke Englisch-Schülerinnen und -Schüler die Gelegenheit, ihre Kenntnisse zu vertiefen. Im Vordergrund steht die Anwendung der Sprache und Wortschatzerweiterung: Konversation, Lektüre, Lieder, Filme. Zudem bietet sich die Möglichkeit, mit Lernpass (www.lernpass.ch) nach individuellen Bedürfnissen zu arbeiten. Lernbereitschaft und Freude am Englisch sind grundlegende Voraussetzung für die Belegung dieses Fachs!

B. Englisch fördern 1 Lektion pro Woche

Lernbereitschaft und Freude am Englisch sind grundlegende Voraussetzung für die Belegung dieses Fachs! Diese Lektion bietet Schülerinnen und Schülern mit Stofflücken die Gelegenheit, diese zu schliessen. Zudem bietet sich die Möglichkeit, mit Lernpass (www.lernpass.ch) nach individuellen Bedürfnissen zu arbeiten.

C. Cambridge Exams in English 2 Lektionen pro Woche

Dieser Kurs richtet sich an motivierte und lernwillige Schülerinnen und Schüler mit guten Englischkenntnissen. Das ehrgeizige Ziel ist es, gegen Ende der 3. Klasse entweder das **First Certificate** (Level B2) oder das **PET** (Level B1) zu erwerben. Dies sind international anerkannte Diplome, die dir gute Englischkenntnisse in allen vier Kompetenzen Reading, Writing, Listening und Speaking bescheinigen. Das verlangt von dir viel Einsatz, sowohl im Unterricht (2 Lektionen pro Woche) als auch zu Hause (Hausaufgaben). Es besteht auch die Möglichkeit am Kurs teilzunehmen, ohne die Prüfung abzulegen. Die Kosten für das Kursbuch ca. Fr. 45.-- sowie für die Prüfung First Certificate: Fr. 390.- / PET: Fr. 285.- müssen von den Eltern getragen werden. Der Kurs ist auf maximal 12 Teilnehmerinnen und Teilnehmer beschränkt.

Zusatzangebote Französisch

A. Französisch fordern 1 Lektion pro Woche

Hier haben starke Franz-Schülerinnen und -Schüler die Gelegenheit, ihre Kenntnisse zu vertiefen. Im Vordergrund steht die Anwendung der Sprache und Wortschatzerweiterung: Konversation, Lektüre, Lieder, Filme. Zudem bietet sich die Möglichkeit, mit Lernpass (www.lernpass.ch) nach individuellen Bedürfnissen zu arbeiten. Lernbereitschaft und Freude an der französischen Sprache sind grundlegende Voraussetzung für die Belegung dieses Fachs!

B. Französisch fördern 1 Lektion pro Woche

Lernbereitschaft und Freude an der französischen Sprache sind grundlegende Voraussetzung für die Belegung dieses Fachs! Diese Lektion bietet Schülerinnen und Schülern mit Stofflücken die Gelegenheit, diese zu schliessen. Zudem bietet sich die Möglichkeit, mit Lernpass (www.lernpass.ch) nach individuellen Bedürfnissen zu arbeiten.

Italienisch 2 Lektionen pro Woche

Italienisch kann in sozialen und medizinischen Berufen gut gebraucht werden und verdient als Landessprache unsere Aufmerksamkeit. Wir hoffen, je einen Kurs für Anfänger und für Fortgeschrittene anbieten zu können.

Wer sich für eine dritte Fremdsprache entscheidet, sollte an Sprachen allgemein Freude haben und diese auch ausdauernd trainieren. Schülerinnen und Schüler mit ungenügenden Leistungen in den sprachlichen Fächern (Deutsch, Franz und Englisch) sollten sich nicht mit einer weiteren Fremdsprache zusätzlich belasten.

Zusatzangebot Mathematik

A. Mathematik fordern 1 Lektion pro Woche

Geht dir der Matheunterricht im Normalfall zu wenig weit und fragst du dich, was auf dem Taschenrechner die Abkürzungen sin, cos und tan bedeuten? Dann brauchst du den „Mathe – Elite – Kurs“.

Das Wahlfach Mathematik richtet sich an alle Schülerinnen und Schüler, die sich auf die eine oder andere Art etwas stärker mit Mathe beschäftigen wollen.

B. Mathematik fördern 1 Lektion pro Woche

Leidest du unter „Mathematischen Löchern“ und weisst nicht mehr, wie Brüche addiert, Potenzen multipliziert oder Katheten aus Hypotenuse und zweiter Kathete berechnet werden? Dann brauchst du den „Mathe-Lücken-Stopfer-Kurs“.

Math.-naturw. Unterricht (MNU) 2 Lektionen pro Woche

Dieses Fach richtet sich an Schülerinnen und Schüler, die Interesse an mathematisch-naturwissenschaftlichen Inhalten haben oder die auf dem Weg zu technisch oder naturwissenschaftlich ausgerichteten Ausbildungen sind. Hier sollen das Denken in mathematisch-naturwissenschaftlichen Zusammenhängen gefördert und die Bildung in diesem Bereich vertieft und erweitert werden. Durch einen grösseren Einblick in Mathematik, Naturwissenschaft und Technik und deren Anwendung in der Berufswelt und im Alltag soll die Berufswahl gefördert werden. Aus selber geplanten und durchgeführten Versuchsreihen sollen Zusammenhänge erarbeitet werden. Aus unmittelbaren Alltagserfahrungen werden natürliche und technische Phänomene untersucht und erklärt. Arbeiten am Computer bringen den Schülerinnen und Schülern eine Grundlage, die in der Berufswelt wichtig ist.

MNU Robotik 2 Lektionen pro Woche

Du hast Interesse an Robotern und möchtest verstehen wie sie funktionieren! In diesem Kurs erhältst du die Möglichkeit mit den vorhandenen Mindstorm EV3- Bausätzen von Lego, eigene Roboter zusammen zu bauen und selbständig zu programmieren.

Dazwischen können MNU-Themen angeboten werden.

MNU Mädchen 2 Lektionen pro Woche

Kurs nur für Mädchen, mit Mädchen spezifischen Themen, wie zum Beispiel: Herstellung von Kosmetikprodukten, Salben, Kristalle züchten, ..

Medien und Informatik

Bildbearbeitung 1 Lektion pro Woche

Der praxisorientierte Kurs führt in die digitale Bildbearbeitung ein.

Die komplexen Techniken der Bildbearbeitung werden an einfachen Beispielen erlernt. Mit Hilfe der Maskentechnik und dem Arbeiten auf verschiedenen Ebenen lassen sich Details in einem Bild gezielt verändern oder Bildkomponenten aus anderen Aufnahmen einfügen. Im Kurs werden Basisfunktionen, geeignete Methoden zum Freistellen von Bildelementen und Möglichkeiten zur Bildoptimierung vermittelt. Photoshop ist ein anspruchsvolles Computerprogramm deshalb sind gute Leistungen in Medien & Informatik Voraussetzung für die Anmeldung (Bestätigung bei MI-Lehrer einholen)!

Programmieren 1 Lektion pro Woche

Im Bereich Informatik werden wir in der Programmiersprache Python programmieren lernen. Python ist eine anerkannte Programmiersprache, mit der man einfache bis anspruchsvolle Aufgaben programmiert. Dies ist ein Fachbereich, der all jenen, die später etwas mit Programmieren oder mit Automatisieren zu tun haben, helfen wird.

Musik

2 Lektionen pro Woche

Dieser Kurs ist für alle jene gedacht, die auch noch in der 3. Klasse Musik wollen. Wer gerne selber Musik macht, singt oder tanzt, wird sich hier wohl fühlen. Es geht bei dieser Doppellektion vor allem um das praktische Musizieren. Den konkreten Inhalt bestimmen wir gemeinsam: Musizieren am Piano, Gitarre oder Schlagzeug, Singen, Tanzen, Musikfilme schauen, mal gemeinsam an ein Musical gehen. Wie alle musischen Fächer ist dieses Wahlpflichtfach eine gute Voraussetzung für alle diejenigen, die an pädagogischen Berufen interessiert sind.

Bildnerisches Gestalten

2 Lektionen pro Woche

Wer gerne malt, zeichnet, beobachtet, den experimentellen Umgang mit Farben und verschiedensten anderen Gestaltungsmitteln mag, sollte sich für dieses Fach entscheiden. Auf der Suche nach freiem und persönlichem Ausdruck werden räumlich-visuelle Kompetenzen gefördert. Bildnerisches Gestalten bietet ein reichhaltiges Übungsfeld für flexibles Denken und Handeln und die Freude am kreativen Tun wird weiterentwickelt. Nicht unbedingt das Resultat, sondern der Prozess, der hinter einem Werk steht, wird dabei in den Vordergrund gestellt.

Textiles Gestalten

3 Lektionen pro Woche

Dieses Fach richtet sich an Schülerinnen und Schüler, welche gerne kreativ mit verschiedenen Stoffarten arbeiten und sich für Modetrends interessieren. Textiles Gestalten fördert vernetztes Denken, selbständiges Arbeiten und Experimentieren. Zudem werden im Werkstattunterricht soziale Kompetenzen erweitert. Der Schwerpunkt des Kurses liegt beim Nähen unterschiedlicher Gegenstände, z.B. einfachen modischen Kleidungsstücken, Accessoires, Kuschkissen, originellen Taschen und vielem mehr. Je nach Wunsch bleibt aber auch Platz für andere textile Gestaltungstechniken wie Sticken, Stricken, Häkeln und Transferdruck.

Technisches Gestalten

3 Lektionen pro Woche

Wer nach der obligatorischen Schulzeit einen handwerklichen Beruf lernen möchte, sollte sich unbedingt für dieses Fach entscheiden. Die Schülerinnen und Schüler lernen gestalterische und konstruktive Möglichkeiten mit ganz verschiedenen Materialien kennen.

Inhalt: Löten, schmieden, Schmuck gestalten im Metallbereich.

Bei den Materialien wie Holz, Plexiglas und Kunststoff geht es um Konstruieren, Experimentieren sowie um die Verwirklichung von eigenen Ideen.

Wahlfächer

Bedingungen zum Besuch von Wahlfächern

- a) Die Anmeldung ist verbindlich.
- b) Wir erwarten von allen Schülerinnen und Schülern Motivation und Durchhaltewillen beim Besuch der Wahlfächer.
- c) Wahlfächer können eine zusätzliche Belastung darstellen. Der Besuch dieser Fächer setzt die Bereitschaft voraus, neben der normalen Arbeit noch zusätzlichen Stoff zu verarbeiten.
- d) Wer in einem Wahlfach ungenügenden Einsatz zeigt oder den Unterricht stört, kann nach vorheriger Meldung an die Eltern während des Schuljahres ausgeschlossen werden.
- e) In einigen Fächern werden Noten erteilt.
- f) Bedingung für die Durchführung eines Kurses ist eine minimale Teilnehmerzahl von 8 Schülerinnen/Schülern.
- g) Es kann sein, dass es aus stundenplantechnischen Gründen Überschneidungen gibt. Wenn das der Fall sein sollte, werden wir im Gespräch eine möglichst gute Lösung suchen. Pflichtfächer haben bei Überschneidungen jedoch immer Vorrang vor Wahlfächern

Die Kurse finden oft ausserhalb des Stundenplans (über Mittag, am frühen Abend, evt. Mittwochnachmittag oder Samstagvormittag) statt. Sie bilden einen sinnvollen Ausgleich zu den obligatorischen Fächern.

Fitness 1 Lektion pro Woche

Möchtest du deine allgemeine Fitness verbessern? Würdest du gerne wissen, wie du zuhause beim nächsten Lockdown trainieren kannst? Faszinieren dich Workouts mit z.B. Liegestützen, Squats, Plank? Würdest du gerne mehr Ausdauer haben, deine Beweglichkeit und das Gleichgewicht verbessern? Oder liebst du es, dich einfach auszupowern und dein Kopf zu durchlüften? Dann melde dich an!

Gezieltes und verschiedenes Training fördert deine sportmotorischen Fähigkeiten Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination und stärkt dein Selbstbewusstsein. Es braucht dafür kein Fitnessstudio; alles, was du benötigst sind dein Körper und Motivation, dich auszupowern. Bist du bereit?

Der Kurs wird als Halbjahreskurs (1 Semester) angeboten.

Volleyball... 1 Lektion pro Woche

...ist für all jene Schülerinnen und Schüler geeignet, die Lust und Freude an dieser Sportart haben und sich intensiver mit Volleyball beschäftigen möchten. Für den Besuch dieses Freifaches musst du nicht schon Volleyball spielen können, aber bereit sein, nebst verschiedenen Spielformen auch im technischen Bereich zu üben. Der Kurs wird als Halbjahreskurs (1 Semester) angeboten.

Ballsport 1 Lektion pro Woche

Dieser Kurs bietet verschiedenste Sportsportarten an. Neben traditionellen Sportarten wie Unihockey, Basketball und Fussball erhältst du Einblicke in verschiedene Trendsportarten wie Smolball, Tchoukball oder Lacrosse. Im Zentrum stehen sowohl das Spielen und die Bewegung in der Gruppe als auch die Verbesserung im technischen und taktischen Bereich. Mädchen- und Knabengruppen werden getrennt. Der Kurs wird als Halbjahreskurs (1 Semester) angeboten.

Sologesang... 1 Lektion pro Woche

...ist eine ideale Ergänzung und Abwechslung zum Lernen und Arbeiten in den Leistungsfächern. Hier wird mit konkreten Stimmübungen und mit vielen Tipps zum Singen der selbstgewählten Songs der Klang der Stimme verschönert. Dieses Angebot verlangt etwas Übung und Vorbereitung zu Hause. Das Vorsingen vor andern, das Anhören der Aufnahmen der eigenen Stimme und das Weiterkommen anhand von stimmlichen Tipps ist etwas Begeisterndes, das auch andere Lebens- und Lernbereiche stärkt. Wie alle musischen Fächer ist auch das Mitmachen im Sologesang eine gute Voraussetzung für alle diejenigen, die an pädagogischen Berufen interessiert sind.

Vertiefung der Sprachen am Computer 1 Lektion pro Woche (nur 1 Semester lang)

Dieser Halbjahreskurs mit 20 Lektionen im ersten oder zweiten Semester bietet dir die Chance, mit Lernprogrammen am PC in Englisch, Französisch und auch Deutsch deine Sprachkenntnisse zu vertiefen und zu festigen. Während den obligatorischen Sprachlektionen gemäss Stundenplan fehlt oft die Zeit, sich vertieft und regelmässig mit den hilfreichen Sprachprogrammen zu beschäftigen. Und die freiwillige Arbeit zu Hause am Computer scheitert häufig, weil Kontrolle und Begleitung fehlen. In einer Kleingruppe mit Unterstützung durch eine Lehrperson macht die Arbeit aber Spass und kann dir zu mehr Sprachkompetenz verhelfen. Das Kursangebot richtet sich an Schülerinnen und Schüler, welche sich für den Schulalltag im Notker, für eine geplante Aufnahmeprüfung oder den Lehrbeginn grössere Sicherheit in den Sprachen geben möchten.

Theater 1 Lektion pro Woche

Vorhang auf... die Bretter, die die Welt bedeuten, warten auf dich!

Hast du Freude am Theater? Schlüpfst du gerne in verschiedene Rollen? Reizt dich ein Blick hinter die Kulissen? Hast du keine Angst vor Rampenlicht?

Dann bist du hier goldrichtig.

Wir machen Theater – mach mit!

Philosophie 1 Lektion pro Woche

Viel zu wissen ist gut, aber nicht alles. Die richtigen Schlüsse zu ziehen und die entscheidenden Fragen zu stellen ist wichtiger. So interessiert sich der Philosoph/die Philosophin nicht dafür, wer in wen verliebt ist, sondern was die Liebe überhaupt ist. Oder sie fragen, weshalb die Zeit nicht rückwärts geht und Notendurchschnitte unsinnig sind. Interessiert?

ECDL 1 Lektion pro Woche

Wiederum bieten wir einen ECDL-Kurs an, in welchem sich motivierte Schülerinnen und Schüler während 40 Lektionen allgemein fundierte Computer-Anwenderkenntnisse aneignen, sich schwerpunktmässig und intensiv auf die ECDL-Prüfungen "Word", "PowerPoint", „Computer Grundlagen“ und „Online Grundlagen“ vorbereiten, die Inhalte von „Computer Grundlagen“ und „Internet Grundlagen“ des Fachs ICT der 1. Klasse repetieren und bei Prüfungserfolg das international anerkannte ECDL „flade Schul-Zertifikat“ erhalten. Die Kosten für diesen Computerkurs mit ECDL-Zertifikat betragen **Fr. 170.-- pro Schüler**, ausser für diejenigen S+S, die den ECDL schon in der 2. Oberstufe besucht haben. Für diese S+S kostet die Fortsetzung nur noch Fr. 60.-.

Geometrisches Zeichnen (1 Semester) GZ I 1 Lektion pro Woche

In vielen technischen Berufen ist die genaue Zeichenkunst gefragt. Mit Massstab und Zirkel erstellen wir in diesem Kurs millimetergenaue Zeichnungen, Pläne oder parallelperspektivische Darstellungen von Körpern. Das räumliche Vorstellungsvermögen wird damit trainiert und gefördert. (Kosten: keine)

Geometrisches Zeichnen (1 Jahr) GZ I + II 1 Lektion pro Woche

Für interessierte Schülerinnen und Schüler, die ihre im Grundlagenkurs erworbenen Kompetenzen vertiefen und erweitern möchten, bieten wir einen weiterführenden Vertiefungskurs an. (Kosten: keine)

Digitale Fotografie & Photoshop 1 Lektion pro Woche

Der Kurs richtet sich an Schülerinnen und Schüler, die Freude am Fotografieren haben und interessiert sind mit dem Programm Photoshop zu arbeiten. Sie erlernen die technischen Grundlagen der Fotografie und den Umgang mit der Kamera. Dazu lernen sie bewusst etwas ins Bild zu setzen, experimentieren mit verschiedenen Techniken und führen ein persönliches Fotoprojekt durch. Ausserdem erhalten sie Einblick in die Bildbearbeitung mit dem Programm Photoshop.

Tanzen (1 Mal durch die ganze Welt) 1 Lektion pro Woche

...ist für all jene Schülerinnen und Schüler geeignet, die Lust und Freude am Tanzen haben und verschiedene Tanzstile kennen lernen möchten. Für den Besuch dieses Freifachs musst du nicht schon tanzen können, solltest aber Einsatz zeigen und motiviert sein, neue Stile kennen zu lernen. Der Kurs wird als Halbjahreskurs (1 Semester) angeboten. Für das Fach brauchst du Sportkleidung.

Vertiefung Kochen 4 Lektion pro Woche (1 Semester)

Der Kurs richtet sich an Schülerinnen und Schüler, die Freude am Kochen und Essen haben. Gemeinsam vertiefen wir unsere Kenntnisse im Kochen und zaubern verschiedene Menüs auf unsere Teller. Ob Torten backen, asiatische Küche, vegane Gerichte oder Superfood – es ist sicher für jeden Geschmack etwas dabei. Der Kurs wird als Halbjahreskurs (1 Semester) angeboten und kann unter anderem ausserschulische Zeit in Anspruch nehmen.

Kunstatelier (1 Semester) 2 Lektionen pro Woche

Du interessierst dich für Malen & Zeichnen und möchtest dich noch intensiver mit dem bildnerischen Gestalten auseinandersetzen. Im Kunstatelier kannst du deine gestalterischen Ideen umsetzen und mit Farben, Formen und Techniken experimentieren. Du arbeitest an deinem persönlichen Projekt und erhältst technische und inhaltliche Inputs. Ob großformatiges Arbeiten an einer Leinwand, oder zeichnerische Studien auf einem Papier- du entscheidest was dich interessiert.