

## Studentafel 3. Oberstufe (Sek)

- Die Lektionentafel in der 3. Klasse besteht aus dem Pflichtbereich 1 und dem Pflichtbereich 2. Der Pflichtbereich 1 (27 Lektionen) wird von allen Schülerinnen und Schülern gleich besucht.
- Aus dem Pflichtbereich 2 (Individuelle Schwerpunkte) muss eine Schülerin/ein Schüler im Minimum 5 Lektionen auswählen.
- Aus dem erweiterten Angebot können Fächer auf freiwilliger Basis gewählt werden.

### Pflichtbereich 1

#### Sprachen

Deutsch	4 Lektionen
Französisch	2 Lektionen
Englisch	2 Lektionen

#### Mathematik

5 Lektionen

#### Natur, Mensch, Gesellschaft

Räume, Zeiten, Gesellschaften	3 Lektionen
Natur und Technik	3 Lektionen
Wirtschaft, Arbeit, Haushalt	2 Lektionen

#### Ethik, Religionen, Gemeinschaft

1 Lektion

#### Bewegung und Sport

3 Lektionen

#### Berufliche Orientierung

1 Lektion

#### Projektarbeit

1 Lektion

27 Lektionen

### Pflichtbereich 2

#### Individuelle Schwerpunkte

Zusatzangebot Englisch	1 Lektion
Zusatzangebot Französisch	1 Lektion
Italienisch	2 Lektionen
Zusatzangebot Mathematik	1 Lektion
Math.-naturw. Unterricht (MNU)	2 Lektionen
Zusatzangebot Medien und Informatik	1 Lektion
Musik	2 Lektionen
Bildnerisches Gestalten	2 Lektionen
Textiles und technisches Gestalten	3 Lektionen

5 Lektionen

Es ist sinnvoll, wenn Schülerinnen und Schüler ihre Auswahl mit der Klassenlehrerin/dem Klassenlehrer diskutieren. Sollten Sie, liebe Eltern, Fragen bezüglich der Wahlpflichtfächer oder Wahlfächer haben, so stehen Ihnen die Lehrerinnen und Lehrer für Auskünfte gerne zur Verfügung.

## Individuelle Schwerpunkte

### Zusatzangebote Englisch

#### A. Englisch fordern 1 Lektion pro Woche

Hier haben starke Englisch-Schülerinnen und -Schüler die Gelegenheit, ihre Kenntnisse zu vertiefen. Im Vordergrund steht die Anwendung der Sprache und Wortschatzerweiterung: Konversation, Lektüre, Lieder, Filme. Zudem bietet sich die Möglichkeit, mit Lernpass ([www.lernpass.ch](http://www.lernpass.ch)) nach individuellen Bedürfnissen zu arbeiten. Lernbereitschaft und Freude am Englisch sind grundlegende Voraussetzung für die Belegung dieses Fachs!

#### B. Englisch fördern 1 Lektion pro Woche

Lernbereitschaft und Freude am Englisch sind grundlegende Voraussetzung für die Belegung dieses Fachs! Diese Lektion bietet Schülerinnen und Schülern mit Stofflücken die Gelegenheit, diese zu schliessen. Zudem bietet sich die Möglichkeit, mit Lernpass ([www.lernpass.ch](http://www.lernpass.ch)) nach individuellen Bedürfnissen zu arbeiten.

#### C. First Certificate for Schools 2 Lektionen pro Woche

Dieser Kurs richtet sich an motivierte und lernwillige Schülerinnen und Schüler aus dem Niveau e mit sehr guten Englischkenntnissen. Das ehrgeizige Ziel ist es, gegen Ende der 3. Oberstufe das **First Certificate for Schools** (Level B2) zu erwerben. Das ist ein international anerkanntes Diplom, das dir gute Englischkenntnisse in den vier Kompetenzen Reading, Writing, Listening und Speaking bescheinigt. Das Fach verlangt von dir viel Einsatz, sowohl im Unterricht (2 Lektionen pro Woche) als auch zu Hause (Hausaufgaben). Es besteht auch die Möglichkeit am Kurs teilzunehmen, ohne die Prüfung abzulegen. Die Kosten für das Kursbuch (ca. Fr. 40) sowie für die Prüfung (Fr. 390) müssen von den Eltern getragen werden. Der Kurs ist auf maximal 12 Teilnehmerinnen und Teilnehmer beschränkt. Voraussetzung für den Kurs ist die Empfehlung der Englisch-Lehrperson

### Zusatzangebote Französisch

#### A. Französisch fordern 1 Lektion pro Woche

Hier haben starke Franz-Schülerinnen und -Schüler die Gelegenheit, ihre Kenntnisse zu vertiefen. Im Vordergrund steht die Anwendung der Sprache und Wortschatzerweiterung: Konversation, Lektüre, Lieder, Filme. Zudem bietet sich die Möglichkeit, nach individuellen Bedürfnissen zu arbeiten. Lernbereitschaft und Freude an der französischen Sprache sind grundlegende Voraussetzung für die Belegung dieses Fachs!

#### B. Französisch fördern 1 Lektion pro Woche

Lernbereitschaft und Freude an der französischen Sprache sind grundlegende Voraussetzung für die Belegung dieses Fachs! Diese Lektion bietet Schülerinnen und Schülern mit Stofflücken die Gelegenheit, diese zu schließen. Zudem bietet sich die Möglichkeit, nach individuellen Bedürfnissen zu arbeiten.

#### Italienisch 2 Lektionen pro Woche

Italienisch kann in sozialen und medizinischen Berufen gut gebraucht werden und verdient als Landessprache unsere Aufmerksamkeit. Wir hoffen, je einen Kurs für Anfänger und für Fortgeschrittene anbieten zu können.

Wer sich für eine dritte Fremdsprache entscheidet, sollte an Sprachen allgemein Freude haben und diese auch ausdauernd trainieren. Schülerinnen und Schüler mit ungenügenden Leistungen in den sprachlichen Fächern (Deutsch, Franz und Englisch) sollten sich nicht mit einer weiteren Fremdsprache zusätzlich belasten.

## Zusatzangebote Mathematik

### **A. Mathematik fordern** 1 Lektion pro Woche

Geht dir der Matheunterricht im Normalfall zu wenig weit und fragst du dich, was auf dem Taschenrechner die Abkürzungen sin, cos und tan bedeuten? Dann brauchst du den „Mathe – Elite – Kurs“.

Das Wahlfach Mathematik richtet sich an alle Schülerinnen und Schüler, die sich auf die eine oder andere Art etwas stärker mit Mathe beschäftigen wollen.

### **B. Mathematik fördern** 1 Lektion pro Woche

Leidest du unter „Mathematischen Löchern“ und weisst nicht mehr, wie Brüche addiert, Potenzen multipliziert oder Katheten aus Hypotenuse und zweiter Kathete berechnet werden? Dann brauchst du den „Mathe-Lücken-Stopfer-Kurs“.

### **Math.-naturw. Unterricht (MNU)** 2 Lektionen pro Woche

Dieses Fach richtet sich an Schülerinnen und Schüler, die Interesse an mathematisch-naturwissenschaftlichen Inhalten haben oder die auf dem Weg zu technisch oder naturwissenschaftlich ausgerichteten Ausbildungen sind. Hier sollen das Denken in mathematisch-naturwissenschaftlichen Zusammenhängen gefördert und die Bildung in diesem Bereich vertieft und erweitert werden. Durch einen grösseren Einblick in Mathematik, Naturwissenschaft und Technik und deren Anwendung in der Berufswelt und im Alltag soll die Berufswahl gefördert werden. Aus selber geplanten und durchgeführten Versuchsreihen sollen Zusammenhänge erarbeitet werden. Aus unmittelbaren Alltagserfahrungen werden natürliche und technische Phänomene untersucht und erklärt. Arbeiten am Computer bringen den Schülerinnen und Schülern eine Grundlage, die in der Berufswelt wichtig ist.

### **MNU Robotik** 2 Lektionen pro Woche

Du hast Interesse an Robotern und möchtest verstehen wie sie funktionieren! In diesem Kurs erhältst du die Möglichkeit mit den vorhandenen Mindstorm EV3- Bausätzen von Lego, eigene Roboter zusammen zu bauen und selbständig zu programmieren.

Dazwischen können MNU-Themen angeboten werden.

### **MNU Mädchen** 2 Lektionen pro Woche

“Mädchen interessieren sich nicht für Naturwissenschaften...” Du bist mit dieser Aussage nicht einverstanden und möchtest das Gegenteil beweisen? Wir setzen uns mit Themen wie Heilpflanzen, Salben, Kristallen und dem exakten Arbeiten im Labor auseinander.

## Zusatzangebot Medien und Informatik

### **ECDL** 1 Lektion pro Woche

Wiederum bieten wir einen ECDL-Kurs an, in welchem sich motivierte Schülerinnen und Schüler während 40 Lektionen allgemein fundierte Computer-Anwenderkenntnisse aneignen, sich schwerpunktmässig und intensiv auf die ECDL-Prüfungen "Word", "PowerPoint", „Computer Grundlagen“ und „Online Grundlagen“ vorbereiten, die Inhalte von „Computer Grundlagen“ und „Internet Grundlagen“ des Fachs MI der 1. Klasse repetieren und bei Prüfungserfolg eines der drei international anerkannten ECDL-Zertifikaten erhalten.

siehe: <https://www.ecdl.ch/zertifikate-und-module/>

Die Kosten für die ECDL-Zertifizierung betragen für den ersten Kurs **Fr. 170.--** und für Nachfolgekurse Fr. 60.-- pro Modul.

## **Musik**

2 Lektionen pro Woche

Dieser Kurs ist für jene gedacht, die in der 3. Klasse intensiv und ausdauernd musizieren wollen. Du bringst zudem die Bereitschaft mit, dein Grundwissen in Musiktheorie zu erweitern. Wer gerne singt, spielt abwechslungsweise auch an einem Instrument, damit alle, die singen wollen, die Gelegenheit dazu haben. Wir werden auftreten an kleineren Auftritten wie Fladetag und Ehemaligenabend und auch an grösseren Auftritten wie dem Jahresschlusskonzert. Wie alle musischen Fächer ist dieses Wahlpflichtfach eine gute Voraussetzung für alle diejenigen, die an pädagogischen Berufen interessiert sind.

## **Bildnerisches Gestalten**

2 Lektionen pro Woche

Interessierst du dich für einen gestalterischen Beruf? Bist du bereit, dich intensiv mit gestalterischen Prozessen im zwei- und dreidimensionalen Bereich und Kunstgeschichte zu befassen? In diesem Kurs erwirbst du Fertigkeiten im Umgang mit verschiedenen Materialien und Techniken. Du erhältst einen Einblick in das aktuelle Kunstgeschehen und die Freude am kreativen Tun wird weiterentwickelt.

## **Textiles Gestalten**

3 Lektionen pro Woche

Dieses Fach richtet sich an Schülerinnen und Schüler, welche gerne kreativ mit verschiedenen Textilien arbeiten. Für alle, welche einen gestalterischen Beruf wählen oder später eine Pädagogische Hochschule besuchen möchten, ist der Besuch eines gestalterischen Fachs von Vorteil.

Der Schwerpunkt des Kurses liegt beim Nähen unterschiedlicher Gegenstände wie einfacher Kleidung und Accessoires. Aber auch für andere textile Gestaltungstechniken wie Sticken, Stricken, Häkeln oder Drucken bleibt Platz.

Textiles Gestalten fördert das manuelle Geschick, vernetztes Denken, selbständiges Arbeiten und Experimentieren. Zudem werden im Werkstattunterricht soziale Kompetenzen erweitert.

Voraussetzung für die Wahl dieses Schwerpunktfachs sind Motivation und die Bereitschaft, intensiv an den einzelnen Projekten zu arbeiten.

## **Technisches Gestalten**

3 Lektionen pro Woche

Wer nach der obligatorischen Schulzeit einen handwerklichen Beruf lernen möchte, sollte sich unbedingt für dieses Fach entscheiden. Die Schülerinnen und Schüler lernen gestalterische und konstruktive Möglichkeiten mit ganz verschiedenen Materialien kennen.

Inhalt: Gestalten im Metall- und Holzbereich.

Bei den Materialien wie Holz, Plexiglas und Kunststoff geht es um Konstruieren, Experimentieren sowie um die Verwirklichung von eigenen Ideen.

## Wahlfächer

### Bedingungen zum Besuch von Wahlfächern

- a) Die Anmeldung ist verbindlich.
- b) Wir erwarten von allen Schülerinnen und Schülern Motivation und Durchhaltewillen beim Besuch der Wahlfächer.
- c) Wahlfächer können eine zusätzliche Belastung darstellen. Der Besuch dieser Fächer setzt die Bereitschaft voraus, neben der normalen Arbeit noch zusätzlichen Stoff zu verarbeiten.
- d) Wer in einem Wahlfach ungenügenden Einsatz zeigt oder den Unterricht stört, kann nach vorheriger Meldung an die Eltern während des Schuljahres ausgeschlossen werden.
- e) In einigen Fächern werden Noten erteilt.
- f) Bedingung für die Durchführung eines Kurses ist eine minimale Teilnehmerzahl von 8 Schülerinnen/Schülern.
- g) Gewisse Fächer können nur belegt werden, wenn die Lehrperson eine Empfehlung abgibt.
- h) Es kann sein, dass es aus stundenplantechnischen Gründen Überschneidungen gibt.

Die Kurse finden oft ausserhalb des Stundenplans (über Mittag, am frühen Abend, evt. Mittwochnachmittag oder Samstagvormittag) statt. Sie bilden einen sinnvollen Ausgleich zu den obligatorischen Fächern

### Zusatzangebote Medien und Informatik

#### Programmieren 1 Lektion pro Woche

Wir starten mit der sogenannten Low-Code-Programmierung (oder No-Code, wie sie auch genannt wird).

siehe: <https://de.wikipedia.org/wiki/Low-Code-Plattform>  
<https://de.wikipedia.org/wiki/No-Code-Plattform>

Diese Programmierart hat in den letzten Jahren weltweit starke Verbreitung gefunden und wird heute von Power-Usern überall angewandt. Der Vorteil daran ist, dass man die traditionellen Programmiersprachen nicht mehr von Grund auf beherrschen muss und ein Quereinsteigen in die Informatikwelt auch ohne Informatikstudium möglich geworden ist. Dabei wird spielerisch begonnen, indem kleine Roboter oder Figuren so programmiert werden, dass sie sich im virtuellen Raum auf dem Bildschirm richtig bewegen und kleine Aufgaben lösen können.

#### Bildbearbeitung (Standard) 1 Lektion pro Woche

Im praxisorientierten Kurs *Bildbearbeiten Basic* lernst du die Grundfunktionen der Bildbearbeitung kennen. Du lernst, wie man digitale Bilder für den Druck oder für die Verwendung im Internet aufbereitet. Wir machen Übungen zu den wichtigsten Fachbegriffen wie Auflösung, Bildgröße, Farbtiefe sowie verschiedenen Bildformaten. Wir werden uns auf die zentralen Werkzeuge von Photoshop Elements konzentrieren und deren Anwendungen an verschiedenen Bildern ausgiebig üben. An Beispielen wird dir gezeigt, wie du Schief lagen in deinen Bildern ausrichtest, Bereiche zuschneidest oder wie du zu helle und zu dunkle Motive nachträglich in sehenswerte Aufnahmen verwandelst. Wir verzichten allerdings auf komplexe Bearbeitungen mit Ebenen/Masken und Bildmontagen, da der Kurs lediglich die Basiskenntnisse der Bildbearbeitung vermitteln soll. Voraussetzung für den Kurs ist die **Empfehlung** durch eine MI-Lehrperson!

#### Bildbearbeitung (Intensiv) 1 Lektion pro Woche

Der praxisorientierte Kurs beinhaltet grundsätzlich dieselben Themen wie im Basic Kurs. Auf die einzelnen Werkzeuge und Techniken wird aber vertieft eingegangen und zusätzliche Funktionen werden erklärt. Du lernst zudem verschiedene effiziente Auswahltechniken, um Inhalte zu bearbeiten oder freizustellen. Mit Hilfe von sogenannten Masken und Ebenen erlernst du das Erstellen von Fotomontagen. Wir werden

abschliessend einige Projekte Schritt für Schritt erarbeiten. Der Kurs ist so konzipiert, dass auch Anfänger welche Photoshop noch nie genutzt haben, die Inhalte erlernen können. Voraussetzung für den Kurs ist die **Empfehlung** durch eine MI-Lehrperson!

### **CNC - Fertigung** 1 Lektion pro Woche

Das Wahlfach CNC bietet die Möglichkeit, sich mit computergesteuerter Fertigungstechnologie auseinandersetzen zu können. Im Laufe des Kurses werden die Schülerinnen und Schüler lernen, wie CNC-Maschinen programmiert und bedient werden, um präzise Teile herstellen zu können. Die Schülerinnen und Schüler haben die Möglichkeit, nebst einigen Übungsstücken ihre eigenen kleinen Projekte auf der CNC-Maschine zu realisieren. **Je nach Projekt können die Materialkosten zu Lasten der Schülerinnen/Schüler gehen!**

In diesem Kurs lernst du die Grundlagen der 3D-Modellierung und wie du ein Modell mit dem CAD Programm *FUSION 360* zeichnen kannst. Anschliessend wirst du üben, wie du ein Modell in eine CAM-Dateien (Arbeitsdatei für die Maschine) umwandeln und schliesslich an einer CNC-Maschine fräsen kannst. Das Wahlfach richtet sich vorwiegend an Schülerinnen und Schüler, die sich für einen Beruf in der Maschinenbau- oder Metallindustrie interessieren. **Das Arbeiten mit 3D Zeichnungen und verschiedenen Programmen ist sehr anspruchsvoll und erfordert nebst gutem räumlichem Vorstellungsvermögen, guten Informatik- und Mathekenntnissen auch die Fähigkeit, ein Projekt exakt und vorausschauend fertig zu planen. Eine Empfehlung des MI-Lehrers ist zwingend nötig!**

### **Ballsport** 1 Lektion pro Woche

Dieser Kurs bietet verschiedenste Sportsportarten an. Neben traditionellen Sportarten wie Unihockey, Basketball und Fussball erhältst du Einblicke in verschiedene Trendsportarten wie Smolball, Tchoukball oder Lacrosse. Im Zentrum stehen sowohl das Spielen und die Bewegung in der Gruppe als auch die Verbesserung im technischen und taktischen Bereich. Mädchen- und Knabengruppen werden getrennt.

### **Brain and Brawn** 1 Lektion pro Woche

Das Ziel dieses Angebotes ist der massvolle Muskelaufbau. Dieses erreichen wir mit Kraftübungen mit dem eigenen Körpergewicht, mit Power Bands und mit dem Besuch im Fitnesscenter. Bist du motiviert und interessiert, deine Muskelkraft sorgfältig und diszipliniert aufzubauen, dann bist du in diesem Kurs herzlich willkommen. Je nach Anzahl Anmeldungen trainieren Mädchen und Knaben gemeinsam oder in getrennten Gruppen. Die Übungen können individuell angepasst werden. (Kosten: keine)

### **Sologesang...** 1 Lektion pro Woche

...ist eine ideale Ergänzung und Abwechslung zum Lernen und Arbeiten in den Leistungsfächern. Hier wird mit konkreten Stimmübungen und mit vielen Tipps zum Singen der gewählten Songs der Klang der Stimme verschönert. Dieses Angebot verlangt etwas Übung und Vorbereitung zu Hause. Die einzelnen singen ihre Songs jeweils den anderen vor. Davon machen wir toll klingende Tonaufnahmen. Wie alle musischen Fächer ist auch das Mitmachen im Sologesang eine gute Voraussetzung für alle, die an pädagogischen Berufen interessiert sind.

### **Theater** 1 Lektion pro Woche

Vorhang auf... die Bretter, die die Welt bedeuten, warten auf dich!  
Hast du Freude am Theater? Schlüpfst du gerne in verschiedene Rollen? Reizt dich ein Blick hinter die Kulissen? Hast du keine Angst vor Rampenlicht?  
Dann bist du hier goldrichtig.  
Wir machen Theater – mach mit!

### **Philosophie** 1 Lektion pro Woche

Viel zu wissen ist gut, aber nicht alles. Die richtigen Schlüsse zu ziehen und die entscheidenden Fragen zu stellen ist wichtiger. So interessiert sich der Philosoph/die Philosophin nicht dafür, wer in wen verliebt ist, sondern was die Liebe überhaupt ist. Oder sie fragen, weshalb die Zeit nicht rückwärts geht und Notendurchschnitte unsinnig sind. Interessiert?

### **Geometrisches Zeichnen** 1 Lektion pro Woche

Das geometrisch-technische Zeichnen ist eine sehr gute Vorbereitung für viele technische Berufe, da dort das genaue Zeichnen und ein gutes Vorstellungsvermögen gefragt ist. Mit Massstab und Zirkel erstellen wir in diesem Kurs millimetergenaue Zeichnungen, Pläne oder parallelperspektivische Darstellungen von Körpern. Das räumliche Vorstellungsvermögen wird damit trainiert und gefördert. Dafür arbeiten wir in diesem Kurs nicht nur von Hand, sondern teilweise mit verschiedenen CAD-Programmen wie TinkerCad und SketchUp. (Kosten: keine)

### **Sticken, flicken, schöner machen** 1 Lektion pro Woche

Upcycling (Altes in Neues umwandeln) liegt im Trend und wirkt bewusst Fast Fashion und Billigmode entgegen. Du kannst deine Kleidung oder Accessoires mit einem speziellen Stickmotiv, durch Bemalen oder Bedrucken einzigartig machen. Auch Defektes kann geflickt werden und so in ein persönliches Unikat verzaubert werden. Ebenfalls kannst du aus Stoffresten kleine neue Gegenstände nähen oder alte Kleider verschönern.

### **Salzig, süss? Hauptsache lecker!** 2 Lektionen pro Woche

In diesem Kurs werden wir verschiedene Sachen zubereiten, die schnell gehen und die man als Snack oder leckeres Dessert geniessen kann. In dieser Doppellektion wird zubereitet und aufgeräumt und so lernst du innerhalb kurzer Zeit leckere Speisen auf den Tisch zu zaubern. Wir werden auch backen und dekorieren. Freue dich auf eine kulinarische Reise durch verschiedene Länder und Kreationen.

Der Kurs kostet Fr. 40.00 pro Semester.