

# Wahl- und Schwerpunktfächer für die 3. Realklasse, Schuljahr 2023/24

Du belegst mindestens sechs Lektionen aus dem Bereich „Individuelle Schwerpunkte“.

## Individuelle Schwerpunkte

Englisch	2 Lektionen / Woche
----------	---------------------

Möchtest du das erlernte Wissen der ersten beiden Oberstufenklassen vertiefen? Redest du gerne Englisch, schaust du gerne englische Filme, um anschliessend darüber zu diskutieren? Möchtest du dein Vokabular erweitern?

Dann bist du richtig in diesem Kurs.

Auch in der dritten Klasse werden wir vor allem thematisch arbeiten. Wir werden mit dem Open World 2 weiterfahren und damit Grammatik und Wortschatz erweitern.

Französisch	2 Lektionen / Woche
-------------	---------------------

Du magst es, dich in anderen Sprachen zu unterhalten und hast auch schon in der zweiten Oberstufe das Fach Französisch belegt? Dann bist du in diesem Fach genau richtig. Französisch ist eine der vier Landessprachen der Schweiz. Dieses Fach bietet dir die Möglichkeit, die Grundlagen dieser Sprache vertieft zu erlernen. So verbesserst du deine Mehrsprachigkeit und bist für die Berufswelt gerüstet. In gewissen Berufen, z.B. dem KV, wird Französisch vorausgesetzt.

Im Fach Französisch stehen lebensnahe Situationen im Vordergrund. Wir üben, uns zu unterhalten und über Freunde, Essen, Freizeit und Ferien zu erzählen. Wir lernen mündlich und schriftlich. Du kannst auch selber Wünsche zu Themen in den Unterricht einbringen.

Zusatzangebot Englisch	1 Lektion / Woche
------------------------	-------------------

(kann nur belegt werden, wenn Englisch 2 L./Woche belegt wird)

Magst du die englische Sprache und möchtest dich zusätzlich darin vertiefen?

Möchtest du deine *speaking*, *reading* und *listening skills* anhand ganz verschiedener interessanter Themen rund um die englische Kultur verbessern?

Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für dich.

Keine Sorge, wenn dir Englisch manchmal Mühe bereitet. Wir repetieren auch vergangenen Unterrichtsstoff und bei Bedarf trainieren wir aktuelle Unterrichtsthemen.

Auch Wünsche nach bestimmten Themen sind willkommen.

## Zusatzangebot Französisch

(kann nur belegt werden, wenn Franz. 2 L./Woche belegt wird)

1 Lektion / Woche

Bereitet dir Französisch manchmal Mühe? Wenn du frühere Lernrückstände aufarbeiten oder Unterrichtsstoff repetieren und vertiefen möchtest, bist du in diesem Kurs richtig. Du kannst die Lektionen mitgestalten, indem du selbst Fragen zu Schwierigkeiten einbringst oder Vorschläge zu einem Thema machst.

## Italienisch Anfängerinnen

2 Lektionen / Woche

Italienisch wählst du als unsere dritte Landessprache und für Ausflüge nach Italien, unserem beliebtesten Reiseziel. Wir üben, uns mit Jugendlichen zu unterhalten, über Freunde, Essen, Freizeit und Ferien zu erzählen. In einer kleinen Gruppe lernen wir mündlich und schriftlich mit einem Lehrbuch aus Italien, mit online-Übungen und Kurzfilmen.



## Italienisch für Fortgeschrittene

2 Lektionen / Woche

Fortsetzung des 1. Kurses und für Schülerinnen mit Italienischkenntnissen (Familie, Italienischschule, Aufenthalt in Italien)

## Zusatzangebot Mathematik

1 Lektion / Woche

Der Zusatzkurs Mathematik unterstützt dich im Aufarbeiten von Lernrückständen und gibt Hilfestellungen bei Schwierigkeiten im Zusammenhang mit dem aktuell vermittelten Lernstoff. Zusätzliche Übungen sollen dir mehr Sicherheit beim Lösen mathematischer Aufgaben bieten. Es ist auch möglich, an den Hausaufgaben zu arbeiten.

## Mathematisch-naturwissenschaftlicher Unterricht

2 Lektionen / Woche

Im MNU-Unterricht werden wir in einer kleinen Gruppe Experimente im Labor durchführen, aber auch mathematisch-naturwissenschaftliche Probleme im Schulzimmer lösen. Natürlich möchten wir auch erfahren, was hinter den Phänomenen steckt und gehen diesen auf die Spur. Die Bandbreite an Themen ist vielfältig.

Du hast Spass am Problemlösen, an der Arbeit im Team, am Forschen, an Biologie, Chemie, Physik und Mathematik und arbeitest sorgfältig, bist technik-interessiert und knobelst auch gerne? Dann bist du im MNU-Unterricht am richtigen Ort.

## Zusatzangebot Medien und Informatik: ECDL

1 Lektion / Woche

ECDL ist ein international anerkanntes Diplom für Computerbenutzer und –benutzerinnen. An der Meitleflade kannst du dieses Diplom erwerben. In unterschiedlichen Fächern erarbeitest du im normalen Schulunterricht bereits einzelne Lernziele der Module „Word“, „Power Point“, „PC-Grundlagen“ und „Online-Grundlagen“.

Im 3. Oberstufenjahr wird ECDL als Schwerpunktfach angeboten. Ziel des Kurses ist es, die Inhalte der vier Module zu erarbeiten, damit diese dann mit den Tests abgeschlossen werden können. Wenn du alle vier Module erfolgreich absolvierst, erhältst du das offizielle Diplom „ECDL Base - approved by flade“. Wenn du bereits in der 2. Oberstufe ECDL besucht hast, kannst du in der 3. Oberstufe weitere Module abschliessen. Du arbeitest selbstständig an einem Lernprogramm und wirst fachlich durch die Lehrperson unterstützt.



Voraussetzungen: Interesse an Informatik, selbstständiges Arbeiten (man muss viel lernen)

Bezug zur Berufswahl: Zusatzausbildung für die Bewerbungsunterlagen und optimale Voraussetzungen für kaufmännische Berufe, aber auch für angehende Mittelschülerinnen und für viele andere Berufe.

Besonderes: Die Kosten von Fr. 170.00 für die ECDL-Card und die vier Tests übernehmen die Eltern.

## Musik

2 Lektionen / Woche

Hast du Freude, in der Gruppe zu singen und zu musizieren? Bist du bereit, dich in verschiedenste Themengebiete der Musik zu vertiefen? Sprechen dich Theater- und Konzertbesuche an? Dann bist du in der Musik sicher am richtigen Ort. Stimmbildung, Klassenband, Percussion und Bodypercussion, Gehörbildung und Erarbeitung mehrstimmiger Lieder gehören weiter zum Programm.



## Chor

1.5 Lektionen am Montagmittag

Der Chor der flade wird gebildet von Schülerinnen des Gallusschulhauses und Schülern des Klosterschulhauses. Pro Semester absolviert der Chor einen bis zwei Auftritte, bei denen er die Schule in der Öffentlichkeit repräsentiert. Du bist schon Mitglied des Chors oder möchtest es werden? Du singst gerne drei- und vierstimmige Songs und bist offen für Stile von Rock bis Barock, von Pop bis Gospel und von Jazz bis Oldies?

Dieses Wahlfach bietet dir chorische Stimmbildung, sucht immer wieder gemeinsame Klangerlebnisse und möchte dich für das Chorsingen begeistern.

Mit „Chor“ kannst du eine Lektion der Schwerpunktfächer abdecken.

Das Fach findet jeweils montags von 12.30 -13.45 Uhr statt.

## Orchester: flade wind/flade strings

1 Lektion / als Projekt nach Absprache

Das Orchester der flade wird gebildet von Schülerinnen des Gallusschulhauses und Schülern des Klosterschulhauses. Es besteht aus zwei Formationen. Der fladewind ist eine Bigband-Formation, welche Arrangements aus Jazz, Pop & Rock erarbeitet. Bei den flade strings handelt es sich um ein Streichorchester, welches ein klassisches Repertoire pflegt, aber auch moderne Stücke aufführt. Die beiden Formationen absolvieren pro Semester einen bis zwei Auftritte, an denen sie die Schule in der Öffentlichkeit repräsentieren. Dieses Angebot richtet sich an versierte Schülerinnen und Schüler, die ein entsprechendes Instrument oder Klavier spielen. Flade strings findet als Projekt statt. Wenn du dich auf die Ausschreibung hin für flade strings anmeldest, erhältst du die Noten für zwei bis drei Werke. Diese übst du selbstständig ein. In zwei Registerproben und zwei Gesamtproben an einem Samstagmorgen werden die Stücke zur Aufführungsreife ausgearbeitet. Zeiten gemäss Absprache. Der fladewind probt eine Lektion pro Woche. Mit „Orchester“ kannst du eine Lektion der Schwerpunktfächer abdecken.

## Bildnerisches Gestalten

2 Lektionen / Woche

Du bist am Bildnerischen Gestalten interessiert?

In der 3. Klasse bauen wir auf Bekanntem auf und arbeiten mit neuen Techniken und Materialien. Im Mittelpunkt steht die Förderung deiner Kreativität und deines persönlichen Ausdrucks.

Du bringst Neugierde, Aufmerksamkeit, Offenheit, Ausdauer, Risikobereitschaft, Selbstvertrauen und kritisches Denken mit und wirst darin auch gefördert.

Teilnehmerinnen

- Schülerinnen, die gerne gestalten
- Schülerinnen, die gestalterisch weiterkommen wollen
- Schülerinnen, die sich mit Gestaltung auseinandersetzen wollen

**Textiles/Technisches Gestalten**

**3 Lektionen / Woche**

### **Textiles Gestalten**

Nähen, sticken, häkeln, stricken sind einige Techniken, die in diesem Fach angewendet und erlernt werden. Du wählst Gegenstände nach deinem Geschmack und schaffst wunderschöne Unikate zum Anziehen oder zum Dekorieren deines Zimmers.

Beispiele: Kleid, Hose, Tasche, Sitzsack nähen, Schal stricken, Kissen sticken



### **Technisches Gestalten**

In diesen Lektionen kannst du deiner Kreativität freien Lauf lassen. In einer kleinen Gruppe arbeiten wir im eigenen Werkraum mit verschiedenen Materialien und Werkzeugen und setzen auch grössere Maschinen in Betrieb. Wie du beispielsweise eine Uhr oder Lampe gestaltest, ist immer dir überlassen. Wir arbeiten viel mit Holz, aber auch mit Gips, Ton oder anderen Werkstoffen. Du kannst mitbestimmen, was wir im Technischen Gestalten erarbeiten.

Du kannst entweder ein Semester Technisches Gestalten und ein Semester Textiles Gestalten wählen, oder dich für ein ganzes Jahr Technisches bzw. Textiles Gestalten entscheiden.

### **Möglichkeiten deiner Wahl**

- beide Semester Textiles Gestalten
- beide Semester Technisches Gestalten
- ein Semester Textiles Gestalten und ein Semester Technisches Gestalten

## **Wahlfächer**

Untenstehende Fächer kannst du zusätzlich zu den fünf Lektionen aus dem Bereich „Individuelle Schwerpunkte“ wählen.

**Bilder Digital**

**2 Lektionen / Woche, 1. oder 2. Semester**

Wenn du Freude an kreativer Arbeit mit Bildern hast, bist du in diesem Kurs genau richtig.

Wir fotografieren, gestalten, zeichnen und entwerfen Bilder digital. Manchmal starten wir mit einer weissen Seite und erstellen eine digitale Illustration von Grund auf selbst. Ein anderes Mal ist der Ausgangspunkt ein selbst gemachtes Foto, das Teil einer Collage wird.

Im Unterschied zum Fach Bildnerisches Gestalten arbeiten wir digital auf dem iPad mit den neusten und stärksten Tools für kreative Bilder. Wir befassen uns also wie in BG mit Bildern, diesmal jedoch digital (BD – Bilder Digital).

Du lernst in diesem Kurs die Funktionsweisen diverser Apps kennen und kannst diese mit den speziellen Apps auf deinem Tablet auch ausserhalb der Schule selbst vertiefen.

Du brauchst für diesen Kurs keine Fotokamera. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, es zählt nur dein Interesse für diese Sache. Wir arbeiten unter anderem mit den Apps Snapseed, Affinity Photo und Procreate. Diese bekommst du während dem Kurs kostenlos auf dein iPad.



## Geometrisches Zeichnen

1 Lektion / Woche, ein Semester

Du magst Geometrie und optische Täuschungen faszinieren dich? Im Wahlfach Geometrisches Zeichnen lernst du unter anderem, genauer mit verschiedenen Bleistiften, Geodreieck, Lineal und Zirkel zu arbeiten. Auch auf dem iPad finden sich einige Tools, welche wir ausprobieren werden. Mit Hilfe von Anleitungen und Ideeninputs entwirfst du Mandalas, räumliche Skizzen, 3D-Designs und auch optische Täuschungen. In diesem Fach förderst du deine Feinmotorik, Genauigkeit und das räumliche und logische Denken.

## Auftrittskompetenz

1 Lektion / Woche, ein Semester

Hast du einen Wunschberuf, in dem das Auftreten und die Kommunikation zentral sind (z.B. Verkauf, Beratung, Pflege), dann ist das Wahlfach Auftrittskompetenz genau das Richtige für dich. Wie du sicherlich weisst, ist für das Vorstellungsgespräch und für die meisten Berufe eine tragfähige Sprechstimme und ein sicheres Auftreten eine wichtige Voraussetzung. Mit verschiedenen Übungen trainieren wir an deinem Selbstbewusstsein und am perfekten Auftritt. Spannend werden bestimmt die Videoaufnahmen sein, die du zu analysieren lernst. Das Ziel des Wahlfaches ist das Entwickeln und Trainieren deiner Auftrittskompetenz.

## Sologesang

15 Minuten / Woche

Unter professioneller Anleitung einer Gesangslehrerin lernst du, deine Stimme optimal einzusetzen. Anhand von Liedern aus allen Stilbereichen arbeiten wir an Körperhaltung, Atemtechnik, Stimmsitz, Klang, Tonumfang und Sprache.

Diese Stimmbildung hilft dir für das Singen im Chor oder als Solistin, gibt dir aber auch eine gute Basis für eine künftige Tätigkeit, in der du viel sprechen musst (z.B. Lehrberuf). Eine fundierte Gesangstechnik ist Voraussetzung für erfolgreiches Singen in allen Stilen, sei das Pop, Jazz, Musical, klassische Musik oder Volksmusik. Dafür wollen wir dir mit einer gesunden Basis einen guten Start ermöglichen.

Bitte beachten: Das Wahlfach Sologesang kostet pro Semester Fr. 100.--, da es sich um Einzelunterricht handelt.

Die Lektionen finden in der Regel am Montag und Dienstag in den Mittagspausen statt. Für dieses Fach ist der Besuch von mindestens einem Jahr zu empfehlen, um die Fortschritte zu erleben.

## Schülerinnenband

2 Lektionen / Woche

Spielst du Gitarre, Piano, E-Bass, Schlagzeug oder singst du gerne? Dann melde dich für die Schülerinnenband an.

Wir studieren und üben aktuelle Pop- und Rocksongs ein. Du lernst, wie das Zusammenspiel in einer Band funktioniert und wie es sich anfühlt, auf der Bühne zu stehen. Zwei- bis dreimal pro Jahr spielen wir vor Publikum. Die Bandprobe findet zweimal wöchentlich entweder über Mittag oder in den letzten Nachmittagslektionen statt.

## Projekt Theater

1 Lektion / Woche

Hast du Freude am Theaterspielen, in eine Rolle zu schlüpfen? Gefällt es dir, auf der Bühne zu stehen? Magst du es, eine kurze Geschichte zu erfinden und in Szene zu setzen? Dann bist du im Wahlfach Theater richtig! Im Zentrum steht das Spielen unterschiedlicher Charaktere. Unser Höhepunkt zum Abschluss des Projekts sind natürlich die Aufführungen vor Publikum. Bei unseren Treffen wärmen wir uns mit Sprache und Spielübungen ein und proben dann für die Aufführungen. Rollenstudium, Kostüme beschaffen, Kulissenbau und Bühnentechnik gehören auch ins Programm.

## Spiel

1 Lektion / Woche, 1. Semester

Reichen dir drei Sportlektionen pro Woche nicht aus? Hast du Lust, eine Lektion pro Woche einfach nur zu spielen? Im Wahlfach Spiel hast du die Möglichkeit, deine eigenen Spielwünsche einzubringen, neue Leute aus anderen Klassen kennen zu lernen und dich mit viel Spass fit zu halten.

Im Laufe des 1. Semesters kannst du dich für das 2. Semester neu anmelden.

## Fit über Mittag

1 Lektion / Woche, 1. Semester

Du betätigst dich gerne sportlich und möchtest fitter werden? Dann melde dich für das Freifach „Fit über Mittag“ an. 1x wöchentlich erwartet dich in unserer Turnhalle eine abwechslungsreiche Lektion mit Aerobic, Zumba, Tabata, Krafttraining, Entspannung und noch vielem mehr. Ziel ist es, deine persönliche Fitness zu verbessern, die geschwächte Haltemuskulatur zu trainieren, die verkürzten Muskelgruppen zu dehnen und neue Energie für den Schulalltag zu tanken.

Im Laufe des 1. Semesters kannst du dich für das 2. Semester neu anmelden.

## Auftanken über Mittag

1 Lektion / Woche, ein Semester

Möchtest du regelmässig meditieren? Möchtest du regelmässig philosophieren? Mit anderen Schülerinnen Gedankenexperimente durchspielen? Entspannungsübungen oder eine Gedankenreise machen?

Im Wahlfach „Auftanken über Mittag\*“ wird die Gruppe mitentscheiden, wie regelmäßig wir was machen. Ob es eine Meditation, klassische Entspannungsübungen oder eine Gedankenreise gibt. Welche Themen euch wichtig sind zum Diskutieren oder welche Gedankenexperimente spannend sind zum Philosophieren.

Im Laufe des 1. Semesters kannst du dich für das 2. Semester neu anmelden.

## Einführung ins Kreative Schreiben

1 Lektion / Woche, 1. Semester

Macht es dir grossen Spass, eigene Texte zu kreieren oder leidest du bei Aufsätzen in der Schule des Öfteren unter Schreibblockaden? Von Kurzgeschichte bis Poetry Slam werden wir verschiedenste Textsorten behandeln und umsetzen. Du wirst lernen, worauf es bei kreativen Texten ankommt und merken, wie viel Spass der Umgang mit Sprache machen kann. Wenn du neugierig geworden bist, melde dich für diesen Kurs an und entwickle deine literarischen Fähigkeiten weiter